

## CALENDRIER DE FORMATION

	JOUR	DATE
Week-End 1	Samedi Dimanche	16/17 Octobre 2021
Week-End 2	Samedi Dimanche	6/7 Novembre 2021
Week-End 3	Samedi Dimanche	15/16 Janvier 2022

6

Durée totale de la formation : 48 heures

Public ciblé : Dès 16 ans, à partir du 9<sup>ème</sup> Cap

Coût : 100 €

Lieu : DOJO KURA 268 Avenue de la Capelette MARSEILLE 13011

### Objectifs :

- Le DAF donne une nouvelle corde à notre « arc de formation » pour notre fédération.
- Il permet de mieux préparer les assistants dans leurs rôles de futurs encadrants et leurs missions d'animation de leur structure ainsi que leur développement.

Fédération de Vo Co Truyen Vietnam de France

### CONTACTS ET RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

La Commission de Formation :

« Je me ferai un plaisir de vous donner de plus amples informations concernant cette formation ainsi que les questions liées à votre enseignement »

Kamel Saïdani (responsable de la commission de formation)

[Kamel-saidani@hotmail.fr](mailto:Kamel-saidani@hotmail.fr)

Portable : 06.09.32.69.41

Inscription avant le 2 Octobre 2021 avec un nombre minimum de 6 stagiaires.



Site de la Fédération : FVCTVNF.fr

Voir Commission de Formation

## DIPLOME D'ASSISTANT FEDERAL

- Une formation à la hauteur de nos ambitions et de notre développement.
- Une formation qui me procure des connaissances et des savoirs pour un enseignement de qualité, sérieux et crédible.
- J'ai la volonté et l'envie de développer ma discipline et progresser dans mon rôle d'assistant. J'aspire à répondre aux attentes et besoins de mon Maîtres/professeur/instructeur. Je prends du plaisir à assurer mes responsabilités d'assistant et à me préparer à devenir à mon tour instructeur/professeur.

## PROGRAMME

### **UF 1 Anatomie et physiologie : 19H**

#### Connaissances fondamentales en Anatomie :

- L'appareil locomoteur
- Généralités sur les os et les articulations
- Les grands groupes musculaires et leur fonctionnement

#### Connaissances fondamentales en Physiologie

- Grandes fonctions physiologiques au repos et à l'effort
- La physiologie musculaire
- L'énergétique musculaire
- Méthodologie de l'entraînement :
- Evaluation du pratiquant
- Les contraintes de l'activité
- Planification de l'entraînement
- La séance d'entraînement
- Les qualités physiques (vitesse, l'endurance, la résistance, la force, la souplesse et la coordination)

### **UF 2 Techniques de communication et d'expression : 3H**

#### Psychologie et sciences humaines

- Attitude et rôle de l'enseignant
- Structuration et fonctionnement d'un groupe

### **UF3 Environnement institutionnel de la pratique : 13H**

#### Réglementation fédérale administrative

- Statuts et règlements de la FVCTVNF
- Liges et comités départementaux (projets de développement fédéral)
- Les différentes commissions
- Règlement de l'enseignement
- L'affiliation
- Les licences

#### Réglementation sportive :

- 1/ Compétitions (technique et combat)
- 2/ Arbitrage
- 3/ Passage de grades

### **Cadre juridique de l'enseignement :**

- Diplôme d'enseignement
- Statuts de l'enseignant
- Rôle de l'enseignant, de l'association
- La responsabilité de l'enseignant

### **UF 4 Technique et pédagogie : 13H**

#### La pédagogie :

- Les différents publics (enfants, adolescents et adultes)
- Les différents niveaux (débutants, avancés et confirmés)
- Les théories de l'apprentissage
- L'acte moteur
- La présentation et conduite d'une séance
- Les formes jouées