



Fédération Vo Co Truyen Vietnam de France

Siège social : 106, Boulevard de la Résistance
93460 Gournay sur Marne

<http://www.vocotruyen-france.fr>

Identification R.N.A. : W751204240

INFORMATIONS STAGE 24 Mars 2019

Evènement : Stage International de Vo Co Truyen

Intervenants : Délégation Vietnamienne, Commission Quy Dinh et Equipe Elite de la FVCTVNF

Horaire : 13h30 à 17h30

Lieu :

Centre Sportif La Source

1 boulevard Rodin

92130 Issy les Moulineaux

Tarifs :

Merci de venir avec l'appoint numéraire ou paiement par chèque.

Un reçu peut vous être délivré.

Avec licence Compétition FVCTVNF **15 €**

Avec licence Loisirs FVCTVNF **20 €**

Sans licence FVCTVNF **40 €**

Le tarif sera définit en fonction de la présentation de la licence FVCTVNF 2018-2019

**POUR LE BON DEROULEMENT DU STAGE, MERCI D'ÊTRE A L'HEURE !
POUR LES INSCRIPTIONS MERCI DE PRESENTER VOTRE LICENCE
REGLEMENT PAR NUMERAIRE (FAIRE L'APPOINT° OU PAR CHEQUE
POSSIBILITE DE DEMANDER UN RECU
AMENER VOS ARMES.**

HORAIRE ET PROGRAMME DE PRINCIPE

12h45 Inscription (présentation de votre licence FVCTVNF 2018-2019)

13h30 Salut et présentation

13h45 échauffement

14h00 travail par ateliers

15h30 Pause

15h45 Photo de stage

16H00 reprise Travail par ateliers

17h15 étirements

17h30 Salut de fin de stage

Ce stage s'effectuera sous la direction de Võ sư Hoa Ngọc Thang, de Võ sư Lesoil Stéphane et de Võ sư Nguyễn Minh Phương.

Atelier Applications Quy Dinh avec Võ sư Hoa Ngọc Thang

Atelier Song Tuyết Kiếm (Double épée) avec Le Nghiep Quan
(révision / perfectionnement)

Atelier Techniques de Combat Vo Co Truyen avec Do Thi Tuyet Mai
(tous niveaux)

Atelier Đội Luyện avec Nguyen Minh Nhat et Giang Hoang Quoc Khanh
(tous niveaux)

Ateliers Quy Dinh et Techniques de base du Vo Co Truyen seront proposés par la commission Quy Dinh

BON STAGE A TOUS

Se rendre au Centre Sportif La Source

Accessible à pied, pas de parking devant le gymnase



Centre Sportif La Source
1 boulevard Rodin
92130 Issy les Moulineaux

RER C
Station Issy
Gymnase à environ 150 m des stations de RER

En Voiture

Coordonnées GPS, Latitude : 48.82039 – Longitude : 2.262711

Arriver en avance car il y a peu de place pour se garer à proximité du gymnase.

Parking privé à environ 600 m du centre sportif La Source.

Parking Issy

107 Boulevard Rodin – 92130 Issy les Moulineaux

01 57 21 53 87

Ouvert 24h/24